

LE VIGEANT

Medium+ (3)

Medium+ (3)

Medium (2)

Slow (1)

9H20 - 9H40

9H20 - 9H40

9H40 - 10H00

10H00 - 10H20

10H40 - 11H00

10H40 - 11H00

11H00 - 11H20

11H20 - 11H40

11h40 - 12h00

12h00 - 12h20

12h20 - 12h40

12h40 - 13h00

13h00 - 14h00 Pause repas / Changement de groupe

14H00 - 14H20

14H20 - 14H40

14H40 - 15H00

15H00 - 15H20

15H45 - 16H00

15H45 - 16H10

16H10 - 16H35

16H35 - 17h00

DRAPEAUX



Piste libre



Ralentir
Interdit de doubler



Ralentir
Rentrer aux stands



Dernier tour



Rentrer aux stands



Changement
adhérence

4 groupes de niveaux
4x20 min / Jour
1x25 min / Jour